

# 國際專業香薰治療師文憑課程

課程及個案研究課時共約350小時

邁入21世紀的今天，芳香療法已成為時下都市人追求健康、享受生活的不二法門，而芳香療法的最獨特之處就是對身體、心靈都有助益，把「身」與「心」視為一個整體，必須兩者兼顧，從而配合「整全療法」(Holistic Therapy)的觀念。此外，芳香療法還可以協助治療各種疾病，而重點是各種醫療功效，都具有醫學根據，通過嚴謹的研究、分析、以及實際的臨床個案所取得的治療成果。

一個具有經驗的芳香治療師在面對病人時，必須花時間去了解對方的健康狀況，從而制訂出一套最完善的療程。故此，作為一個專業的芳香治療師必須具備國際認受的专业知識及資格。

有見及此，本學院現正舉辦「國際專業香薰治療師文憑課程」，課程不但能配合行內工作之需要，更有助學員將芳香療法知識融會貫通，並提升至各個國家之專業水平，使每位學員能從中獲益並能學以致用。

## 單元一：香薰治療理論



### ☞ 香薰治療基礎篇：

- 香薰歷史和現今的發展
- 最新的科學研究及應用
- 香薰攝入途徑及方法
- 嗅覺與香薰
- 香薰植物學
- 香薰化學及提取方法
- 香薰種植及生產
- 摻雜、質量控制和儲存方法
- 精油潛在危險和精油毒性
- 精油藥理學、藥物代謝動力學及療效

### ☞ 香薰精油篇：

- 詳細了解各種精油知識
- 精油提取方法及部份
- 於不同身體及病疾的應用
- 精油的安全性及禁忌
- 常見毒性精油
- 精油調配法則

### ☞ 香薰基底油篇：

- 常見基底油種類
- 常見基底油的成份及獨特之處
- 常見基底油的應用
- 其他常見稀釋物料及應用方法

### ☞ 純露篇：

- 10種常見純露
- 純露的提取方法及應用
- 有機與無機純露的比較
- 純露於美容行業的應用

### ☞ 香薰應用篇：

- 不同症狀的芳療配合
- 調配時的混合用量及應用方法
- 芳香療法的益處及禁忌症



## 單元二：解剖學、生理學及病理學

### ☞ 解剖及生理學篇：

- 概述人體解剖學及生理學
- 概述細胞、組織、器官與系統的關係
- 外皮系統
- 骨骼系統
- 肌肉系統
- 神經系統
- 眼睛及耳朵結構、視覺及聽覺
- 內分泌系統
- 心血管系統
- 淋巴系統
- 免疫系統
- 呼吸系統
- 消化系統
- 泌尿系統
- 生殖系統
- 骨骼系統
- 肌肉系統
- 復習課

### ☞ 病理學 + 香薰於不同系統的實踐篇：

- 概述病理學
- 外皮系統疾病
- 骨骼系統疾病
- 肌肉系統疾病
- 神經系統疾病
- 內分泌系統疾病
- 心血管系統疾病
- 淋巴系統疾病
- 免疫系統疾病
- 呼吸系統疾病
- 消化系統疾病
- 泌尿系統疾病
- 生殖系統疾病
- 乳腺結構及其病理
- 復習課



## 單元三：香薰按摩

### ☞ 香薰按摩理論篇：

- 按摩療法的歷史發展
- 按摩的起源和意義
- 了解不同類型的按摩動作
- 了解不同按摩類型的應用
- 按摩禁忌及專業建議
- 香薰治療師與其他保健從業員的關係
- 香薰按摩未來的前景
- 香薰行業的實踐與商機

### ☞ 香薰按摩應用篇：

- 香薰治療師的儀表及個人衛生
- 按摩前的預備工作
- 香薰按摩時的環境創造
- 諮詢流程及治療方案
- 香薰整全按摩手法
- 復習課



完成「國際專業香薰治療師文憑課程」後，學員可以考取國際專業資格：

- 英國IFA香薰治療師文憑
- 英國Ofqual(Level4)解剖、生理及病理學證書
- 澳洲IAAMA國際芳香療法和芳香醫藥協會
- 美國NAHA整全香薰治療協會會員
- 英國CIBTAC解剖、生理及病理學文憑
- 中國(高級)康復理療師芳香療法證書

地址：香港九龍長沙灣道833號長沙灣廣場2期5樓502室

電郵：info@liti.com.hk

電話：(852) 8202 8303 網址：[www.llegendgroup.com](http://www.llegendgroup.com) 傳真：(852) 3563 5632