

綜合營養及健康科學文憑課程

課程學時：共204小時 課程費用：HK\$28,800



第一章節 (42小時)：

- 齊來認識營養學
- 探討各類食物的營養價值
- 特定人群膳食指南
- 營養與現代文明病面面觀
- 體重管理EASY JOB
- 嶄新營養學
- 餐單編製訓練大本營

第二章節 (90小時)：

- 營養素奇妙旅程
- 營養養生抗衰老
- 生命期營養放大鏡
- 臨床營養學
- 膳食營養素參考攝入量和食物金字塔
- 香港食品標籤法、營養強化食品、保健食品多面睇
- 食品污染、食物添加劑與食品安全
- 營養諮詢技巧、卡路里計算與餐單設計
- 運動營養學全攻略
- 烹飪營養學
- 抗疾病營養素-植物性化學成份大解碼
- 有機食品、基因改造食品知多少
- 中醫營養學
- 實用美容營養學

第三章節 (72小時)：

- 解剖學、生理學及病理學

電話：(852) 35635631

網站：www.llegendgroup.com