

# 基礎芳香療法 知識及應用證書 —(資歷架構第3級)—

Certificate in Basic Knowledge  
& Techniques in Aromatherapy  
(QF Level 3)



持續進修基金  
Continuing Education Fund

## 課程簡介

課程教授學員掌握香薰美容知識，瞭解常見的壓力來源及各種舒緩壓力的美容護理技巧，根據顧客的身體狀況及護理需要，選用並調配合適的香薰產品，為顧客進行美容護理服務。

📖 課堂數目 23節

🗣️ 語言 廣東話

🕒 課程總時數 72學時

🏛️ 政府資助 持續進修基金

## 學習成效



認識香薰基礎理論知識



認識與香薰美容護理相關的基本人體結構、組織及生理系統的運作原理和各系統的功能



掌握香薰美容護理知識和調配香薰產品的技巧、功效及禁忌



根據顧客護理需要，選擇合適的精油及媒介油，按安全比例加以調配，為顧客進行美容護理



掌握舒緩壓力的美容護理技巧，為顧客進行美容護理



☎ 4614 6320 | 📞 3563 5631

香港九龍長沙灣道833號長沙灣廣場二期5樓502室

[www.llegendgroup.com](http://www.llegendgroup.com)

[info@liti.com.hk](mailto:info@liti.com.hk)



學費：\$14,800

可申請持續進修基金資助，  
資助高達 **\$11,380**

# 基礎芳香療法知識及應用證書 (資歷架構第3級)

Certificate in Basic Knowledge & Techniques in Aromatherapy (QF Level 3)

## 課堂 1-12

### 理論課

- **香薰基礎理論**  
探討芳香療法的歷史、基本概念及應用
- **基本人體結構、組織及生理系統**  
解說與香薰美容護理相關的基本人體結構、組織及生理系統的運作原理與功能。認識常見疾病的成因、症狀，不同因素的影響、預防及香薰美容護理知識
- **精油特性與功效**  
認識20種精油的特性、功效、化學成份、禁忌及其應用方法
- **膚質特性與植物油應用**  
了解不同膚質的特性，並探討5種常用植物油的特性、功效及在護膚中的應用
- **香薰產品的美容功效**  
了解香薰產品的美容功效、禁忌及潛在風險，掌握精油的調配比例及不同類型的應用方法
- **認識壓力和情緒**  
了解壓力的成因及其對健康的影響，掌握不同減壓技巧及情緒管理方法，包括：運動、飲食及芳香按摩
- **按摩手法及客戶諮詢技巧**  
掌握常用按摩手法及其分類，學習為客戶進行諮詢的技巧，並提出有效的芳香療法及家居建議

## 課堂 13-23

### 实操課

- **美容車及按摩範圍設置**  
學習美容車的設置及按摩範圍的衛生消毒
- **客戶諮詢及溝通技巧**  
掌握與客戶進行諮詢及提供家居建議的溝通技巧
- **全身及面部香薰按摩**  
學習坐式身體、頭部及面部的整全香薰按摩手法

## 入學要求



- ✓ 1. 中三或以上或同等學歷並具中文書寫及閱讀能力；及
- ✓ 2. 三年美容護理及保健護理相關工作經驗\*；或具相關資歷架構第2級資歷 (\*註：相關工作經驗包括：美容師/美容助理/美容顧問/按摩師等)

## 畢業要求

- 出席率達80%；及
- 每項評估項目分數達60%或以上

